



COLEGIO SAN JOSÉ

HIJAS DE LA CARIDAD

Actividades extraescolares
CURSO 2025/2026

INFANTIL/EE

INICIACIÓN A LA
DANZA/BAILE MODERNO

ESCUELA DE
FÚTBOL SALA

RITMOKIDS

CUENTACUENTOS/
TEATRO

HAZ CLICK SOBRE LA ACTIVIDAD
PARA OBTENER INFORMACIÓN



PRIMARIA/EE

PICKLEBALL

ARTES PLÁSTICAS

HABILIDADES
DIGITALES

JUEGOS DE MESA,
LÓGICA Y AJEDREZ

FÚTBOL SALA

BAILE MODERNO / ZUMBA

ESO/CFGB

PICKLEBALL

DIBUJO Y
PINTURA

FÚTBOL SALA

INICIACIÓN A LA DANZA/ BAILE MODERNO INFANTIL

INFANTIL (4 Y 5 AÑOS)

La actividad de **Iniciación a la Danza y Baile Moderno** está pensada para que los niños y niñas comiencen a explorar el universo del baile de forma lúdica y entretenida.

A través del movimiento, se trabajan la coordinación, el equilibrio y la expresión corporal en un entorno dinámico, positivo y lleno de energía.

HORARIOS

Martes y jueves
16:30H a 17:30H



ESCUELA DE FÚTBOL SALA

La Escuela de Fútbol Sala ofrece a los alumnos y alumnas la oportunidad de desarrollar sus destrezas deportivas mientras aprenden a trabajar en equipo.

Se promueven valores como la disciplina, la colaboración y la confianza mutua, todo ello en un entorno ameno, activo y saludable.

HORARIOS

Martes y jueves
16:30H a 17:30H



RITMOKIDS

INFANTIL (4 Y 5 AÑOS)

Ritmokids es una propuesta ideal para que los más pequeños y pequeñas se adentren en el fascinante universo de la música.

Mediante juegos, canciones y el contacto con distintos instrumentos, desarrollan su sentido del ritmo, la escucha y la expresión disfrutando del aprendizaje en un ambiente divertido y formativo.

HORARIOS
Martes y jueves
13:45H a 14:45H



CUENTACUENTOS TEATRO

INFANTIL (4 Y 5 AÑOS)

Cuentacuentos y Teatro es una actividad pensada para introducir a los niños y niñas en el mágico universo de las historias y la actuación.

Mediante la narración y el juego teatral, el alumnado potencia su imaginación, así como su expresión oral y corporal, todo en un entorno divertido, creativo y motivador.

HORARIOS
Lunes y miércoles
16:30H a 17:30H



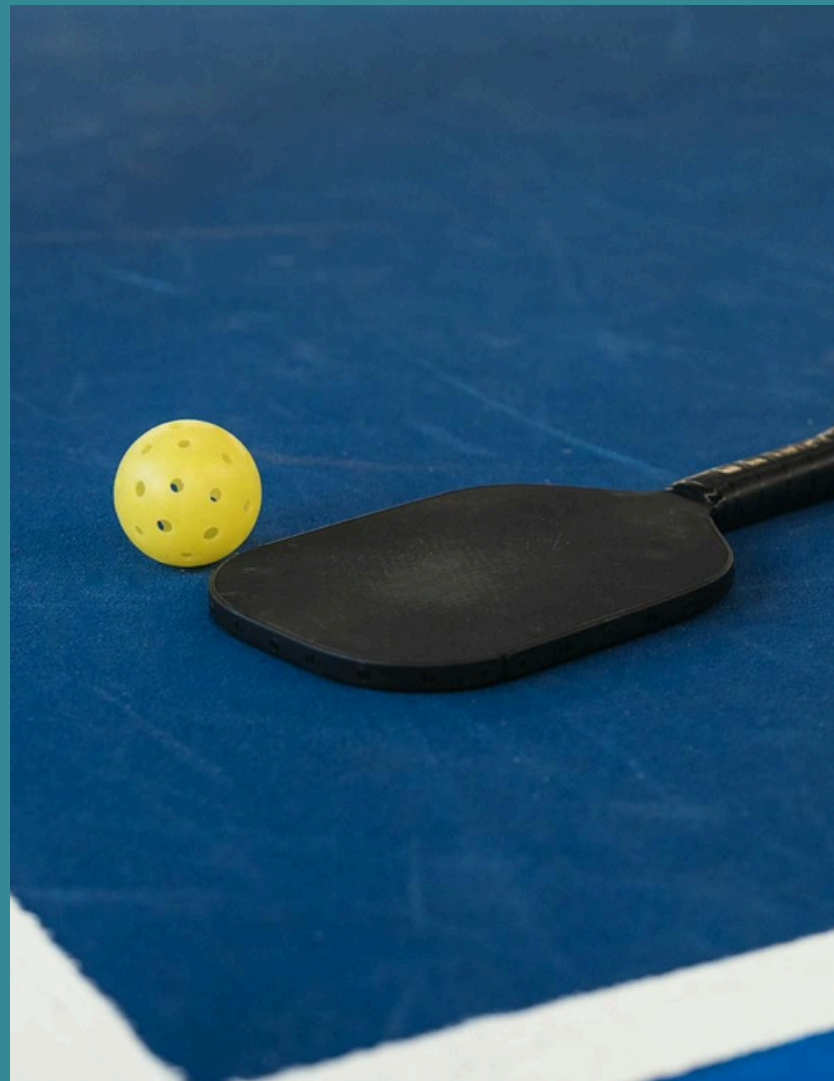
PICKLEBALL

5° Y 6° PRIMARIA

Con la novedosa actividad de **Pickleball** los alumnos y alumnas aprenden un deporte de raqueta mientras mejoran la coordinación y sus reflejos.

A través de este deporte, desarrollan habilidades sociales y trabajan en equipo respetando las reglas del juego y disfrutando con esta nueva versión de los deportes de raqueta tradicionales.

HORARIOS
Lunes y miércoles:
16:45H a 17:45H



BAILE MODERNO – ZUMBA

PRIMARIA

Baile Moderno - Zumba es una actividad que invita a los alumnos y alumnas a expresarse mediante coreografías actuales y llenas de energía.

A través del ritmo y el movimiento, desarrollan la coordinación y refuerzan su autoestima, todo mientras disfrutan de la música en un entorno dinámico y divertido.

HORARIOS 1ºEP Y 2ºEP
Martes y jueves:
16:45H a 17:45H

HORARIOS 3ºEP Y 4ºEP
Lunes y miércoles:
16:45H a 17:45H

HORARIOS 5ºEP Y 6ºEP
Lunes y miércoles:
16:45H a 17:45H



ARTES PLÁSTICAS

PRIMARIA

La **actividad de Artes plásticas** ofrece a los alumnos y alumnas un espacio para explorar y potenciar su talento artístico.

Utilizando distintas técnicas y materiales, los niños y niñas aprenden a comunicarse a través del arte, estimulando su imaginación y sensibilidad en un ambiente creativo y enriquecedor.

HORARIOS DE 1ºEP A
6ºEP
Lunes y miércoles:
16:45H a 17:45H



HABILIDADES DIGITALES

5° Y 6° DE PRIMARIA

La actividad de **Habilidades Informáticas** permite a los alumnos y alumnas desarrollar competencias clave en el uso de la tecnología.

A través del aprendizaje de programas básicos y la práctica de escritura con teclado, mejoran su agilidad y precisión, todo dentro de un entorno seguro, formativo y adaptado al mundo digital.

HORARIO

Miércoles y viernes:
12:30H a 13:30H



JUEGOS DE MESA, LÓGICA Y AJEDREZ

PRIMARIA

Juegos de Mesa, Lógica y Ajedrez es una actividad pensada para potenciar el pensamiento lógico y matemático de los niños y niñas.

Mediante el uso de distintos juegos de mesa y la práctica del ajedrez, los alumnos y alumnas fortalecen su capacidad de concentración, la resolución de problemas y el pensamiento estratégico.

**HORARIOS DE 1ºEP A
6ºEP**

**Martes y jueves:
16:45H a 17:45H**



FÚTBOL SALA

PRIMARIA

Fútbol Sala es una actividad en la que los alumnos y alumnas desarrollan sus capacidades físicas mientras aprenden a colaborar en equipo.

A través del deporte, se trabajan valores como la disciplina, la cooperación y la confianza en un entorno dinámico, saludable y lleno de diversión.

Participación en las competiciones escolares.

HORARIOS 1ºEP Y 2ºEP
Lunes y miércoles:
16:45H a 17:45H

HORARIOS 3ºEP Y 4ºEP
Lunes y miércoles:
16:45H a 17:45H

HORARIOS 5ºEP Y 6ºEP
Lunes y miércoles:
16:45H a 17:45H



PICKLEBALL

ESO

Con la novedosa actividad de **Pickleball** los alumnos y alumnas aprenden un deporte de raqueta mientras mejoran la coordinación y sus reflejos.

A través de este deporte, desarrollan habilidades sociales y trabajan en equipo respetando las reglas del juego y disfrutando con esta nueva versión de los deportes de raqueta tradicionales.

HORARIOS

Lunes y miércoles:
16:45H a 17:45H



DIBUJO Y PINTURA

ESO

La actividad de **Dibujo y Pintura** ofrece a los alumnos y alumnas un espacio para explorar y potenciar su talento artístico.

Utilizando distintas técnicas y materiales, los niños y niñas aprenden a comunicarse a través del arte, estimulando su imaginación y sensibilidad en un ambiente creativo y enriquecedor.

HORARIOS
Lunes y miércoles:
16:45H a 17:45H



FÚTBOL SALA

ESO

Fútbol Sala es una actividad en la que los alumnos y alumnas desarrollan sus capacidades físicas mientras aprenden a colaborar en equipo.

A través del deporte, se trabajan valores como la disciplina, la cooperación y la confianza en un entorno dinámico, saludable y lleno de diversión.

Participación en las competiciones escolares.

HORARIOS

Lunes y miércoles:
16:45H a 17:45H



NORMAS DE GESTIÓN DE LAS ACTIVIDADES

Altas, bajas y modificaciones:

- Durante el plazo de inscripción de septiembre, se realizarán exclusivamente mediante la plataforma y formulario de la aplicación de inscripción.
- Una vez cerrado el plazo de inscripción “SOLO” se realizarán por escrito mediante correo electrónico a coordinacion01@macabi.es indicándonos el nombre y apellidos del alumno/a, curso y colegio para poder identificarlo con exactitud y evitar equivocaciones.
- Una vez realizada la inscripción, baja o modificación se recibirá un correo confirmando la recepción de la misma.
- El mínimo de inscritos por actividad es de 8 alumnos/as. A partir del día 22 de septiembre se les confirmará por mail la viabilidad del grupo.
- Las bajas tendrán que ser enviadas por escrito antes de que acabe el mes.

Horarios y normas:

- Las actividades se regirán por las normas propias del colegio.
- Cada actividad lleva detallada el horario, rogamos lo revisen bien para evitar solapar las mismas.
- Las actividades podrán sufrir variaciones en sus horarios y espacios según las necesidades del centro.
- Todos los alumnos/as vestirán la uniformidad del centro para el desarrollo de las actividades. Los padres/madres/tutores recogerán a sus hijos/as a la hora de su salida y los cambiarán para la realización de la actividad correspondiente.

Gestión administrativa:

- El precio por actividad es de **28€ al mes**. Habrá un descuento de 2€ por hermano/a.
- Este descuento se aplicará en el total de las actividades del hermano/a, siempre que sea actividad completa.
- Las actividades de artes plásticas o dibujo contarán con una cuota inicial anual de **10€** para material (junto con el recibo del primer mes).
- Todas las actividades se cobrarán exclusivamente mediante domiciliación bancaria o transferencia bancaria, durante los 8 primeros días del mes.
- Si en el transcurso de los 10 días siguientes de la devolución de un recibo no se abona el mismo, junto con los 3€ de costes de gastos de devolución y gestión, conllevará la baja automática de la actividad.
- El coste de las actividades está prorrateado en los 8 meses de curso escolar, por lo que no se permiten bajas temporales. Si se da de baja sin causa, se cobrará la diferencia de los gastos no abonados en el reenganche a la actividad. Exceptuando que exista una causa justificada que imposibilite la actividad al alumno/a (habrá que justificarla).
- El precio de medias actividades será la mitad del precio de la actividad + 5€ de gastos por coste de monitor.
- Para información o consultas en gestión, devoluciones, deudas y cualquier caso personal le ofrecemos el contacto con administración@macabi.es

INSCRIPCIÓN

Las inscripciones se realizarán a través del siguiente formulario

http://bit.ly/inscripciones_san_jose

- El plazo de inscripción finalizará el domingo 21 de Septiembre.
- Las actividades extraescolares darán comienzo el 1 de octubre de 2025.
- En caso de querer inscribirse en una actividad una vez finalizado el plazo se deberá poner en contacto con el coordinador a través de **coordinacion01@macabi.es** o al teléfono **655899042**